

# 大圓滿法性自解脫論導引文如意藏要 科判

本文原文來源於網絡 具體出處及閱讀要求未明 僅供參考 閱讀此文若謗法者 果報自負  
釋道淨 整理 20240719 4 稿 微信 qq 973451196 未校對 禁止商用篡改 法律責任必究

總表 共 5 表

此中分三	甲一師傳次第（表1）				
	甲二師傳教授分三	乙一精進上根者即生得解之教授分三	丙一前行修心分七	丁一上師瑜伽（表1）	
				丁二曼達瑜伽（表1）	
				丁三百字明瑜伽（表2）	
				丁四四無量瑜伽（表2）	
				丁五菩提心瑜伽（表2）	
				丁六本明觀見瑜伽（表2）	
				丁七勝觀智瑜伽分三（表2）	
		戊二觀形色相			
		戊三觀認辨取捨			
		丙二正行直指（表2～3）			
		丙三後行如實保認（表3）			
	乙二中根中有得解之教授分三	丙一生死之中有習力分二（表4）		丁一晝所現中有習力	
		丙二臨終中有明示（表4）		丁二夜所現中有持量	
		丙三輪涅中有解脫處（表4～5）			
	乙三下根往生淨土得解之教授（表5）				
	甲三秘要鈴印（表5）				

表 1：（5 表）

科判				正文
敬禮吉祥無量光佛				
<p>鄔堅海洲蓮花密林間 自生蓮華相好莊嚴身 普證萬德同圓前敬禮 如意藏義導引此當說</p>				
<p>於此，由無上正等正覺開演無量法門之了義究竟為金剛乘，其最究竟道能擇定為圓滿次第現證光明大圓滿法性自解脫。</p>				
此中分三	甲一師傳次第			法身無量光佛、報身大悲觀自在、化身蓮華生大士、空行智海王母、佛子無垢光等。
	甲二師傳教授分三	乙一精進上根者即生得解之教授分三	丙一前行修心分七	<p>丁一上師瑜伽</p> <p>坐適意座，皈依、發菩提心，自凡夫身之頂門蓮月上，有一阿 白色放光，清淨我與一切有情之身口意三蓋障後，身如虹霓洞然通澈，成為金剛藏之法器，阿 字悉成根本上師與蓮華生阿闍黎無異，傳承祖師圍繞其周匝，諸尊身赤裸以骨飾莊嚴，鼗鼓及鈴聲齊奏且作舞之遍滿虛空空行雲會，以意行頂禮、獻供、懺悔、祈請上師寶清淨自身之業及煩惱蓋障，賜予成就身語意悉地，生起殊勝證悟於自相續中。</p> <p>如是祈請時，當由衷虔誠專一而觀其放光令獲成就，並觀我與一切眾生同聲祈請。</p> <p>隨後，一切現有觀為上師，于如夢狀態中回向。</p> <p>以此有成就一切加持之根本，證悟心性殊勝能力之需要。</p>
				<p>丁二曼達瑜伽</p> <p>於妙器上置九堆（花、米），觀世間界極清淨，眾寶周遍，外內供雲海會而莊嚴，獻予面前虛空中上師、諸佛菩薩無量聖眾。</p> <p>誦：“十方淨土塵刹海，須彌四洲八小洲，日月星寶如意樹，鐵圍山及七寶山，吉祥天女供雲湧，無上外內秘密供，以意化現遍虛空，獻予上師本尊眾，空行具誓諸海會，珍寶曼達普賢雲，獻此虛空無量飾，具足諸佛受用圓，願諸眾生趣淨土。”</p> <p>三遍而獻。</p> <p>以此有圓滿福德與智慧二種資糧，清淨煩惱及所知二種障後證悟心性之需要。</p>

表 2：(5 表)

此中分三	甲二師傳教授分三	乙一精進上根者即生得解之教授分三	丙一前行修心分七	丁三百字明瑜伽		剎那觀空性之狀態中出蓮華、日、月之中吽字自成金剛薩埵身藍，眾寶及骨飾莊嚴，持金剛鈴杵擁佛母，佛母金剛慢母，身紅持鉞刀顯器擁佛父，雙尊悉金剛跏趺坐，其心間蓮花日月中有一金剛杵，色青，杵臍一吽字周圍百字明咒環繞，觀自奧明天處召請智慧尊融入，並誦百字明清淨我與一切有情之罪業蓋障，心不散逸而唵誦後迴向。 以此有清淨一切轮回习气后证悟本理之需要。
				丁四四無量瑜伽		於三界之不具安樂有情眾，願其得會遇安樂為慈。 (願一切眾生具足樂及樂因，是慈無量) 於受苦所縛眾，願得離苦，為悲。 (願一切眾生遠離苦及苦因，是悲無量) 於已具安樂眾，願不離其樂，為喜。 (願一切眾生不離無苦之樂，是喜無量) 於具冤親愛憎眾，願離一切愛憎後，心堪能住於平等對待，為等舍。(願一切眾生棄愛憎住平等舍，是舍無量) 於無量之有情，以無量之心量，於無量時中，由衷懇切而修之。 以此法有令心成堪能，生起殊勝悲，握持最勝方便慧之需要。
				丁五菩提心瑜伽		願菩提心：為利一切有情，我須當證正等覺後導諸眾生出輪迴，心如是念，切切而修。 行菩提心：三界有情受三苦所縛，我當以二種樂濟拔有情令得安樂，地獄寒熱苦、餓鬼飢渴苦、旁生勞役愚頑苦、人生老病死苦、非天殺伐苦、天五衰遷墮苦等，欲界之苦苦現前，如有其他二種相應之苦，色界著靜慮天處，前得果報盡時，則更復墮惡趣，此變異苦現前復有其他二隨眠苦，無色界以安住專一闍摩他故無修善之緣，且以其心後當行餘苦故，乃受行苦現前，餘二隨眠苦分，我當擔受。 以我之善業施予其餘等眾得善，令三界之一切有情普得安樂幸福後，更置於解脫之道。 以此有令一切作為轉成利他善根巨濤，速證佛果，於相續中生空性大悲藏之需要。
				丁六本明觀見瑜伽		攝身口意三門，念頭剎那亦不遷流散馳，專一等持。 以此有以顯明升門智之徧計發軔及認持本明之需要。
				丁七勝觀智瑜伽分三	戊一觀來去住	如是，種種驟起之念頭，於其生之時中，系由外所現境而起？抑由內蘊界而起？當下念頭變遷時住於外內何處？前念逝時去向何處？究索其外境內身至微塵不可分處，則即抉擇離三時根本之心性法身大任運。
					戊二觀形色相	觀此數數生起明明瞭了變異之心，有青黃等諸色否？有長方等諸形否？有陰陽中性等諸種及老少生死等諸相否？以此抉擇離廣狹偏墮之本明空昭報身大無礙。
					戊三觀認辨取捨	於此剎那念明種種生起中，其有黑業過患當斷？有白業功德當取？有見修行當修？有誦唸生圓（次第）當依？觀為此所作之體性及認辨故，抉擇本明升解法身大周遍。 如此學習故於心性義智中，有勝觀赤裸證悟於相續中如日而升起之需要。
				丙二正行直指		如是現有輪涅之萬法為本明之變化，還似夜夢，本明之本理體性空故法身，自性昭故報身，藉生起緣法顯現種種故化身，當下之識於凡常自行中升起，是中即如來密意邊際解脫 <sup>225</sup> 大廣界。 大金剛阿闍黎師 <sup>226</sup> 雲： “空昭本明智，由生緣任顯， 是理無決定，自升自處解， 如水浪與海，念本法身韻， 法界余无修，断念修无念 <sup>227</sup> ，
				(註釋： 225. 边际解脱： 自生本明本身以不住三时及一切任何所知故云边际解脱。		

表 3: (5 表)

此中分三	甲二師傳教授分三	乙一精進上根者即生得解之教授分三	<div>丙二正行直指</div> <div>226. 大金剛阿闍黎師：即蓮華生大士。</div> <div>227. 无念：旧译均作无念，然此非无有念想，系指无分别寻思作意之义。</div> <div>228. 自然：自由放任，自然不加造用。）</div>	<div>墮現有敵妄，隨現無取捨，現有普賢地，超修無修計，勝道此更尊。”</div> <div>當下之識隨現自然<sup>228</sup>中不作修整對治之工巧造作，隨所觀待，坦然置之。寬坦隨宜置之，升起認辨中性澄自然置之，無執自恣自行無著中置之，妄念隨生即認持故本地解脫為見，於其中性澄而住樂明無念為修，其時升起外內無執為行，無著自理解脫為果。</div> <div>“於無造作法性中，大自恣本明升現，自解脫性澄無執，為普賢之解脫基，本來解脫之心性，於初不需求解脫，凡常之識自安置，自解脫空昭本明，三身大樂正覺境，一切基處法身體，修整對治無善惡，苦樂之心明鏡中，瑜伽本明當習力，此是一切諸乘頂，金剛藏要最勝道。”</div> <div>如彼，若任何念起之時中，澈底斷絕坦然而置，本明體性昭空離戲之智由內而生，從欲界心中自解脫，其後之念於色無色（界之）識中解脫，任運性澄升解脫如水流續大瑜伽。</div>
			<div>黎明性澄如虛空之無念智止觀雙運中，身依要訣而調，眼勿流盼而實修之，以此升起樂明無念禪定任運及天眼通之成就。</div> <div>上午，以（念頭）遷住無二，於剎那自解脫之義以本明習力增長毗婆闍那自解脫之證悟。</div> <div>中午，諸法如夢、幻、陽焰、聲響、幻化事、光影、影像，瞭然而習之；並於一切有情習以淨相及敬信無方分，切切修意樂敬信於上師，非諦實之狀態中速得勝共二悉地。</div> <div>下午，觀輪回過患、解脫利樂、信解因果、暇滿難得、生死無常等，除遣浮躁營謀之心。</div> <div>以此令心不迷於今生之所現，且能為來生利益而修法，精進圓滿而成就。</div> <div>黃昏，現分決斷于心，種種如夢之態中等持于樂明无念中，障礙本地自息，得成摧破執着實有迷妄之體性。</div> <div>午夜，眠時，於心性不生之狀態中，以念頭不即不離而眠，起夢生光明大樂，而成晝夜無二之密意。</div> <div>如此日夜中悉精進而住時，有陷、誤、滯者（之障），如何修亦不生起者謂“陷”，陷升解則毗婆闍那力弱，剎那亦不住，如風吹旗動，當於遷流中習自解脫，則毗婆闍那之智於相續中倏然而生。</div> <div>陷性澄無念之止觀則生起力弱，於無雲晴空時背日瞠目仰觀虛空，心不散亂而住，昭空離戲之智於內滋焉。</div> <div>複次，陷闍摩他者，以修毗婆闍那而銷（此陷過），若陷毗婆闍那則於住闍摩他無念狀態，此亦極甚深。</div> <div>“誤”於基不同而流轉於尋覓之徑，初者，雖修而略生小功德，然憍舉心及慢等生起，應謙遜觀有更上功德；若執著此生，應猛力修無常；若執覺受高下，應修銷諸覺受；若無慈悲，應修六道如父母：若不能以明為緣，應修緣與現分相契，此等為初業行者最勝之奧妙。</div> <div>“滯”者，若滯升解分別，以心不內住故，應修闍摩他；若滯貪著性澄樂者，以不生證悟故，於種種分別生時，修習升解無執；複次，生空性覺受時，以一切空故滅因果之魔至，應殷勤強力修悲。</div> <div>於悲心覺受起時，以執六道自相，無著空性顛倒邪見之魔至，應殷重了知一切無生。</div> <div>總之，雖修任何，然其覺受生故，若壞其他者，修依其回遮倒返之方便，為最勝甚深。</div> <div>如是晝夜勤修，則日日更生諸多殊勝功德，以空悲雙運故，於諸法執實者僅發尖許亦無有，超越輪迴之能所執而涅槃解脫，即生當得法性大圓滿果位。</div>	

表 4: (5 表)

此中分三	甲二師傳教授分三	乙二中根中有得解之教授分三	丙一生死之中有習力分二	丁一晝所現中有習力	如前開示而修。
				丁二夜所現中有持量	又，一、遮止不善夢，二、知夢後，學習無真實，三、夢融入光明後，非夢時即中有解脫之量。
			丙二臨終中有明示		瀕死時，以地融于水故覺身重而無力，與其同時色融于聲故眼視不明，其后水融于火故攝及潤身中之血、黃水等濕分，其時聲融入香故耳不聞听，其后火融入風故暖攝入心，其時香攝入味故鼻嗅不感，其后風融入識故斷氣絕息，其時味融入觸故舌不知味，識融入空故粗細之所執消沒，其時觸融于法故滅受想，由其紅白明點（阿罕）相交於心間，空融入光明時，樂明無念智於四剎那升起，法性融入本初地故輪迴自性解脫於涅槃近矣，其時如美女照鏡，憶念生前教授及中有光明而明顯清晰。
			丙三輪涅中有解脫處		<p>複次，涅槃中有剎那基智法身及所現清淨之光明報身靜慮之五日<sup>229</sup>，及於彼解脫而放射六道自處化身大任運之所現升起後，雲本初地菩提性。</p> <p>又，於光明之第一剎那，謂“明”之智，於樂明無念較前更超勝於第一剎那生起；本明之所現境如月升之瑩白、如陽焰及煙杳杳而顯。</p> <p>以其智遮止由嗔所生之三十三性妄，所以云何？聖天之攝行論雲：“生乃世俗諦，死為勝義諦；其時光明四智中，以第一剎那遮止嗔所生三十三性妄徧計，三十三性妄之名為何？曰‘離貪、中離貪、極離貪、意行、意去、憂苦、中憂苦、極憂苦、寂靜、尋思、怖畏、中怖畏、極怖畏、貪求、中貪求、極貪求、近取、不善、飢、渴、受、中受、極受、作明者、明基、妙觀察、知慚、悲憫、中悲憫、極悲憫、具慮、積蓄、嫉妒等三十三性妄’<sup>230</sup>。”彼時嗔融入大圓鏡智。</p> <p>複次，所謂“增”之智，較前更清淨升起之時，本明之所現境如日升而紅明，約螢火許顯現住第二剎那之間，以其智令貪所生四十性妄融入妙觀察智之界；如前論所云：“以第二剎那遮止貪所生分別，云何為四十性妄之名：‘貪、中貪、遍貪、喜、中喜、極喜、悅、極愉悅、希有、笑、滿足、摟擁、吻、吮嘔、固、勤、慢、作、伴隨、力、奪、合歡、極合歡、嬌媚、嬌相、怨恨、善、明句、真實、（非真實）、決定、近取、施者、激他、權威、無恥、欺誑、苦者、不馴、不誠等由貪所生四十性妄’<sup>231</sup>。”</p> <p>複次，“增”融入“得”，生更勝於前之樂明無念為“得”智，本明之所現境如晚霞黃綠、如風中燈火升起第三剎那。</p> <p>以此智能遮止痴所生七種性妄，如前論所云：“以第三剎那，遮止痴所生七性妄，云何其名，曰：‘中貪、忘失、迷亂、不語、慳嫌、懈怠、疑悔，一切痴所生七性妄’<sup>232</sup>悉得遮止。”其時痴融入法界智故，為極無分別智。</p> <p>複次，“得”融入“近得”，生更勝於前之智，謂“近得”智，於第四剎那生起，本明之所現境如秋天極淨青空日光遍照而升。</p> <p>以此智能將執著分別之分及習氣同銷沒於法界，法身大任運之自性升於一切諸佛之密意自理中矣。</p> <p>其時，前反覆串習之性澄無二智母子相會而解脫；如若未解脫，其本明住於心間而遷於眼，眼見五色光之明相、虛空增相，於第一剎那青色清淨自韻法界智中顯現毗盧遮那佛主眷無量聖眾。</p> <p>於是中認識其體性故解脫於毗盧遮那佛而歸本初地。</p>

(231. 232 見下頁)

表 5：(5 表)

此中分三	甲二師傳教授分三	乙二中根中有得解之教授分三	<p>丙三輪涅中有解脫處</p>	<p>如是第二、第三、第四、第五剎那中，大圓鏡、平等性、妙觀察、成所作智中，其時顯現不動佛、寶生佛、無量光、不空成就佛身十萬乃至阿僧祇數，識本面目則隨即與彼無二而解脫，為報身之中有。</p> <p>如彼，識本面目時，其身自成光芒萬端，遍所漩渡於六世界十方遍顯釋迦能王等無量化身，剎那能顯利益諸事，為圓滿化身之中有。</p> <p>複次化身融入報身、報身融入法身、法身住於大具足圓滿妙寶秘密器中無遷轉，為現證菩提於本初地。</p> <p>此等為中根中有解脫之釋竟。</p> <p>附錄：釋有趣中有業之牽引，其所現（景象）雖如前而顯，然自未認識，因此如夢中苦樂般而漂流有趣中有，所住之時間，前半為習氣，後半為所現景象升起，以死苦而神識無依漂盪，若依宿昔上師教授實修，上者無諦實、中者如虛幻之生起次第、下者皈依、敬信等，則於繫念淨土極樂世界得解脫。</p> <p>其時，遮惡趣胎門後，乃感投生具七功德寶人身，當觀母胎如越量宮，中央日月墊上吽 等本尊天種子字，神識依附後，來世得人身則可值遇深法，得解脫無需懷疑。</p> <p>投生中有釋竟。</p>
		乙三下根往生淨土得解之教授		<p>觀自身內，中脈如膜，內空上抵梵穴，其中神識 阿字白色無垢，誦 阿阿數百聲，無分別觀阿字自梵穴遠遠而出後，射至西方極樂世界法身無量光佛心間；勤修七日，頂髻則跳並開啟，即得往生西方無疑。</p> <p>死兆齊現時動則遷墮他處，故勿動之。</p> <p>為遷識真金究竟教授也。</p>
	甲三秘要鈴印			<p>如是之教授，於有緣、具器、決定三者中，更無多溢，極精進者當勤勉修習之。</p> <p>如是更深要教授，依自生蓮華加持，</p> <p>雪山白峰鄔堅宗，我無垢光所善書，</p> <p>此善迴向有趣眾，暫時究竟二利圓，</p> <p>無餘息過本初界，願身與智任運成。</p> <p>此大圓滿法性自解脫論導引文如意藏，為吉祥鄔堅大阿闍黎蓮華王所加持之瑜伽士無垢光，造於雪山白峰鄔堅宗之寂靜處，圓滿。</p> <p>吉祥密咒護母一髻母，屠者命根成就黑護母，</p> <p>星曜勝王雅吹拉當護，聖言無染無篡付有緣。</p> <p>善哉！</p>

（註釋：

231. 貪所生四十性妄：大乘要道密集中載為：貪、遍貪、下喜、中喜、上喜、踴躍、勝變、希有、掉舉、憎、相抱、作吻、啞、固、勤、情、作、求、勢、樂、下合喜、中合喜、上合喜、緊、譽、不睦、欲、句顯、真實、不真實、決定、不取、佈施、警策、勇健、無愧、慎、惡、劣性、欺誑。
- 合稱詞詞辭典中為：較貪愛、極貪愛、喜、較喜、極喜、悅、極樂，奇異、笑、如意、摟、吻、畏、依、勤、我慢、作功、伴隨、力、奪、樂、合歡、極合歡、嬌媚、俱嬌媚、怨恨、善、語明、真實、非真實、決定、受生、給予者、給予他人、英勇、無恥、狡詐、愁苦、不馴、不誠。
- 然本論中僅有三十九名，缺一“非真實”，現以括號補入論中。
232. 痴所生七性妄：大乘要道密集中雲：“中貪、失念、迷亂、不語、慳嫌、懈怠、疑悔。”
- 辭典雲：“頭腦不清醒、健忘、煩惱、寡言、憂怖、懈怠、猶豫”。
- 本論中“中貪”，痴及貪中均有。）